



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU
Wydział Nauk Pedagogicznych



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU
Wydział Nauk o Ziemi



European Bridge League



Międzynarodowa Konferencja Naukowa
AKTYWNOŚĆ REKREACYJNA A RADOŚĆ ŻYCIA SENIORÓW

Toruń 20.-21.04.2017 r.

Starzenie się jest procesem biologicznym, warunkowanym genetycznie. Przebieg tego procesu zależy jednak nie tylko od genów, ale wielu różnych czynników, między innymi od miejsca zamieszkania, trybu życia, przebytych chorób, odżywiania czy relacji z innymi. Jeśli pominąć wpływ przewlekłych chorób, to tym, co wyznacza rytm starzenia się, są zmiany degeneracyjne w układzie nerwowym. Mogą one skutkować różnego typu niedomaganiem, ograniczeniami i niepełnosprawnością fizyczną lub psychiczną. Od strony biologicznej profilaktyka procesu starzenia się będzie zatem polegała przede wszystkim na stymulacji i korekcji procesów nerwowych. Celem tej profilaktyki

jest zatem niwelowanie ograniczeń i niedopuszczenie do wystąpieniu stanu niepełnosprawności uniemożliwiającej realizację ról społecznych czy wykonywanie zadań życiowych.

Czas wolny, dominujący fenomen wieku senioralnego, bywa różnie wykorzystywany. Według schematu J. Nash'a może być wypełniany „zabijaniem czasu”, na przykład, bezmyślnym oglądaniem telewizji. Treścią czasu wolnego mogą być przeżycia emocjonalne, na przykład, oglądanie horrorów, zawodów sportowych. Szczególnie wartościowe rozwojowo są te aktywności wolnoczasowe, które wiążą się z podejmowaniem wyzwań: systematyczna realizacja zainteresowań, aktywność twórcza lub fizyczna. Twórczość może być rozumiana jako tworzenie przedmiotów, ale można też mówić o autokreacji, czyli o tworzeniu samego siebie. Taką, między innymi, funkcję, zgodnie ze swoją nazwą, spełnia rekreacja, która, oprócz wypoczynku i rozrywki, może być ścieżką samodoskonalenia.

Aktywność rekreacyjna może przybierać formę działań fizycznych i/lub umysłowych. Aby aktywności podejmowane przez seniora przyczyniały się do spowalniania procesu starzenia, powinny stanowić wyzwanie, być wynikiem własnej inicjatywy, odbiegać od rutyny, spełniać indywidualne pragnienia i cele. Efektem i znakiem tak ujmowanej aktywności będzie doświadczenie radości. Radość znaczy więcej niż przyjemność. Pojawienie się jej poprzedzone jest wysiłkiem, zmaganiem się z trudnościami. Właśnie radość, a nie przyjemność, jest/powinna być kluczową modalnością aktywności rekreacyjnej seniorów.

Celem konferencji jest wymiana poglądów pracowników nauki i praktyków, którzy są autorami analiz teoretycznych i pragmatycznych lub realnie angażują się w aktywność rekreacyjną seniorów. Grupa społeczna będąca przedmiotem zainteresowań konferencji staje się w kręgu kultury euroamerykańskiej coraz liczniejsza. Istotnie zwiększająca się grupa seniorów stanowi nie tylko dylemat demograficzny, ale i społeczny. Jest wyzwaniem dla

medycyny, nauk o zdrowiu, nauk ekonomicznych i dla nauk społecznych, w tym dla pedagogiki i pedagogiki specjalnej.

Obrady odbywać się będą w języku polskim i angielskim, jednak preferowanym językiem obrad będzie język angielski. W wystąpieniach w języku polskim należy przygotować prezentacje (slajdy) dwujęzyczne lub wyłącznie po angielsku (chodzi o to, aby wszystkie wystąpienia były zrozumiałe także dla zagranicznych uczestników konferencji).

W ramach konferencji planujemy utworzenie specjalnej sekcji „Brydż a profilaktyka starzenia się” oraz organizację sesji posterowej.

Organizatorzy:

Katedra Metodologii Badań Pedagogicznych Wydziału Nauk Pedagogicznych UMK w Toruniu

Katedra Psychopedagogiki Specjalnej Wydziału Nauk Pedagogicznych UMK w Toruniu

Wydział Nauk o Ziemi UMK w Toruniu

Uniwersyteckie Centrum Sportowe UMK w Toruniu

European Bridge League

Rada Naukowa Konferencji:

Dr Yves Aubry

Dr hab. Ditta Baczała

Prof. dr hab. Aleksander Bobko

Prof. dr hab. Piotr Błajet

Prof. dr hab. Jacek Błeszyński

Dr hab. Elżbieta Grzelak-Kostulska

Dr Marek Małyśa

Dr hab. Radosław Muszkieta, prof. UMK

Prof. dr hab. Krzysztof Rubacha

Dr hab. Hanna Solarczyk-Szwec, prof. UMK

Prof. dr hab. Daniela Szymańska

Komitet Organizacyjny Konferencji:

Prof. dr hab. Piotr Błajet – przewodniczący

Dr hab. Elżbieta Grzelak-Kostulska

Dr Olga Smoleńska

Mgr Iwona Murawska - sekretarz

Mgr Mateusz Szafrąński - sekretarz

Serdecznie zapraszamy pracowników naukowych, doktorantów, studentów oraz praktyków do udziału w Konferencji. Zgłoszenia prosimy przesyłać do **20.03.2017 r.** na adres **konferencja.rekreacjaseniorow@wp.pl**

Zgłoszenia i pytania prosimy kierować na adres:

konferencja.rekreacjaseniorow@wp.pl

W razie wątpliwości zapraszamy do kontaktu telefonicznego:

509 064 995 (Mateusz Szafrąński),

792 891 804 (Iwona Murawska).

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia strony konferencji na Facebooku

(<https://www.facebook.com/konferencjasenior/?fref=ts>).

Informacje organizacyjne:

Wszystkich zainteresowanych czynnym udziałem w konferencji prosimy o przygotowanie wystąpień na **15 minut**.

Do 20.03.2017 r. - termin nadsyłania zgłoszeń wraz z abstraktem na adres:
konferencja.rekreacjaseniorow@wp.pl

Zainteresowanych prezentacją posteru podczas sesji plakatowej prosimy o przygotowanie plakatu, nie przekraczającego format A1 (wymagane jest także wcześniejsze nadesłanie zgłoszenia wraz z abstraktem do **20.03.2017 r.** na adres podany powyżej).

Do 07.04.2017 r. - dokonanie opłaty konferencyjnej

Informujemy, że będzie istniała możliwość publikacji tekstów w „Roczniku Andragogicznym” (punktacja ministerstwa – 14) po przejściu procedur wydawniczych. Zainteresowani powinni przesłać tekst (preferowany j. angielski) do dn. 30.06.17 r. na platformę APCz (<http://apcz.pl/czasopisma/index.php/RA/index>).

Prosimy o uiszczenie opłaty na następujący numer konta:

Uniwersytet Mikołaja Kopernika

Bank Millenium S.A. Warszawa

45 1160 2202 0000 0000 3174 8579

z dopiskiem: imię i nazwisko uczestnika.

Organizator w ramach opłaty konferencyjnej zapewnia: materiały konferencyjne, wyżywienie oraz możliwość udziału w publikacji pokonferencyjnej, a także dla chętnych - udział w bankiecie.

Noclegi każdy z uczestników rezerwuje indywidualnie. W razie problemów bądź pytań prosimy o kontakt. Wykaz hoteli z załączeniu.

Koszty uczestnictwa:

Udział czynny

Nauczyciele akademicki (z bankietem) – 500 zł

Nauczyciele akademicki (bez bankietu) – 400 zł

Doktoranci (z bankietem) – 250 zł

Doktoranci (bez bankietu) – 150 zł

Praktycy (z bankietem) – 250 zł

Praktycy (bez bankietu) – 150 zł

Studenci (z bankietem) – 250 zł

Studenci (bez bankietu) – 150 zł

Opłata za bankiet – 100 zł

Z pozdrowieniami
Komitet Organizacyjny